

Name	IF - CHANGE®
Claim	Mit Intermittierendem Fasten in nur 7 Wochen stressfrei, natürlich und gesund zur Wohlfühlfigur
Sitz des Unternehmens	IF - CHANGE® Helsaer Str. 15 34253 Lohfelden E-Mail: support@if-change.de
Gründer/Inhaber	Nils Nohl
Startdatum	01.06.2016
Internetportal	https://www.if-change.de
Mission	IF - CHANGE® hilft Menschen dabei... <ul style="list-style-type: none">☑ schonend, einfach und ohne Sport abzunehmen☑ effektiv das Wunschgewicht zu erreichen, ohne sich zu verbiegen
Übergewichtsproblematik in Zahlen	<ul style="list-style-type: none">☑ 62 % der deutschen Männer sind übergewichtig¹☑ 43 % der deutschen Frauen sind übergewichtig¹☑ 38,3 Mio. Deutsche möchten abnehmen²
Leistungsangebot	<ul style="list-style-type: none">☑ 7-wöchiges Abnehm- und Gesundheitscoaching ohne Sport☑ Alltagstaugliches, einfaches & natürliches Abnehmkonzept (basierend auf Intermittierendem Fasten, gesunder Ernährung & Bewegung im Alltag)☑ Gezielte Vorbereitung, Begleitung und Motivation (Video, Audio, Textform, Wochenaufgaben)☑ Interessante Themen der Woche (z.B. Ernährung, natürliche Bewegung, Gesundheit & Immunsystem, Stressbewältigung etc.)☑ Umfangreiche Rezeptdatenbank (60+ exklusive Rezepte)☑ Beispiel-Ernährungspläne☑ Preis: 89,00 Euro (12 Wochen Zugang zum Programm)

¹ https://www.destatis.de/DE/PresseService/Presse/Pressemitteilungen/2014/11/PD14_386_239.html

² <http://de.statista.com/statistik/daten/studie/172241/umfrage/ernaehrung-wunsch-nach-gewichtsabnahme/>

Highlights

- ✔ Deutschlands erstes Onlineprogramm rund um den Gesundheitstrend Intermittierendes Fasten
- ✔ Großes Plus für die Gesundheit (Anti-Aging Effekt, Förderung der Konzentration, unterstützt besseres Hautbild etc.)
- ✔ Kein Kalorienzählen notwendig
- ✔ Bezahlbar, immer und überall zugänglich, schützt Privatsphäre
- ✔ Klar strukturiert, effektiv, gesund und zeitsparend
- ✔ 14-Tage Geld-zurück-Garantie
- ✔ Hohe Datensicherheit: Deutsche Server, Verschlüsselung nach Bankenstandard

Pressekontakt

COMPRISMA

Björn Berensmann

Rupert-Mayer-Str. 44
81379 München

Tel.: 089 – 85 63 16 90

Fax: 089 – 85 63 16 89

E-Mail: presse@comprisma.de

Bildmaterial

Logo: [Print](#) | [Web](#)

Portraitbild Nils Nohl, Gründer: [Print](#) | [Web](#)

Portraitbild Gudrun Müller-Nohl, Mitbegründerin: [Print](#) | [Web](#)

Kurzbeschreibung

IF – CHANGE® wurde nach knapp 1,5 Jahren intensiver Konzeptionsarbeit im Juni 2016 von Ernährungsberater und Gesundheitscoach Nils Nohl gegründet. Als Deutschlands erstes 7-Wochen-Onlineprogramm rund um den Gesundheitstrend Intermittierendes Fasten konzentriert sich IF - CHANGE® auf eine ausgewogene, natürliche Ernährungsweise mit ausreichend Bewegung im Alltag. Ein zusätzliches Sportprogramm ist nicht nötig. Sitz des Unternehmens ist Lohfelden.

Mehr unter www.if-change.de